

PLANNING DES ACTIVITÉS - Saison 2024 - 2025

Activités	Jours & heures de l'activité	Animateur	Téléphone
ANGLAIS Conversation	Mercredi 17h30 -18h30	Victor POCHET	07 81 49 23 75
CHANTER À KERBERNÈS	2ème et 4ème Jeudi du mois 14h -17h	Jeannette SCIEUX	02 97 59 85 02
" "	<i>(et Maison de Retraite: EHPAD Kerbernès) sous réserve d'autorisation de l'établissement</i>		06 76 17 13 96
CHORALE	Lundi 17h15-18h30	contact Liliane LE REGENT	06 08 07 83 38
CHORALE VOIX SI VOIX LA 56	Jeudi 18h30 - 20h	Ninotch LE CHATON-MASSÉ	06 89 71 44 84
ATELIER DESSIN	Samedi matin	Franck FAGUIER	06 52 20 37 39
ESPAGNOL	2 séances le Vendredi 10h30-12h	Contact Yolande Horel	06 24 67 00 66
GYM ÉQUILIBRE	Lundi 10h30 - 11h30	** contact Liliane LE REGENT	06 08 07 83 38
INFORMATIQUE	A définir	** contact Gérard DUGUET	06 83 22 38 77
JEUX DE SOCIÉTÉ	A définir		
MARCHE DOUCE	Mercredi 14h00 devant les locaux	Gwennan LE FOUILLER	06 60 15 39 80
MARCHE INTERMÉDIAIRE	En cours de programmation		
PEINTURE	Jeudi 14h00-17h00	Jean-Lucien RANNOU	02 97 83 69 61
PÉTANQUE	Mardi 14h00-17h30	Yannick BALEIGE	06 69 33 43 05
" "	Vendredi 13h45 -17h45	" "	" "
RANDONNÉE	Mercredi 13h30-17h30	Michel ERCILBENGOA	06 08 07 83 38
REMUE-MÉNINGES	1er Vendredi du mois 14h30-17h	Marie-France PAUGAM	02 97 37 08 26
" "	3e Vendredi du mois : 14h30-17h	" "	" "
SCRABBLE	Jeudi 14h00 -16h30	Annick LEBRUN	06 85 59 50 36
		Denise FRIOU	06 64 69 21 80
SOPHROLOGIE	Mercredi 13h45 - 17h00 (partenariat Asso Familiale de L	** Claire BRILHAUT	02 97 83 48 34
YOGA	Lundi 15h-16h15	** Alain JOUAN	02 97 83 16 81
" "	Mardi 18h15-19h30 / 20h-21h15	** " "	" "
" "	Vendredi 10 h-11 h15 / 18h30-19h45 / 20h00-21h15	** " "	" "

** : activité avec participation